

2025. 2026

# GUÍA PARA NOVIAS



# PLANIFICACIÓN

## CRONOGRAMA DEL DÍA DE LA BODA

Por lo general, el aspecto completo de la novia toma 3,5 horas, donde 2,5 horas son para maquillaje y peinado, 30 minutos para la sesión de fotos "preparándose", algunas tomas con tus amigos, y 30 minutos para ponerse el vestido, retratos de la novia y retoques finales. Tratamos de no limitar este tiempo, así que tanto yo como el fotógrafo no tendremos prisa y tú podrás disfrutar charlando con tus amigos y familiares. Siempre estoy con la novia hasta que esté completamente lista con el vestido y el velo puestos. También estoy asistiendo a los fotógrafos para que salgas perfecta en tus fotos.

## UBICACIÓN PARA PREPARACIONES

Verifica el espacio para tu maquillaje y peinado. Es mejor hacer el maquillaje cerca de la ventana, donde haya más luz natural, y el cabello cerca del espejo. Así podemos controlar cómo se ve en el rostro. Para configurar los productos y cosméticos, se requiere una mesa. Además, verifica si hay aire acondicionado disponible y funcionando en el área de preparación.

# EL DÍA ANTES

## DORMIR

Intenta dormir al menos 7-8 horas antes del día. No bebas mucha agua por la noche. Si la mañana de tu boda comienza temprano, busca a una persona dedicada que sea responsable de encontrarse con el estilista y otros servicios.

## VESTIDO, VELO Y ACCESORIOS

Plancha tu vestido y también los de las damas de honor la noche anterior. Prepara tus zapatos, joyas, invitaciones, anillos, perfume y otros detalles para el fotógrafo. No olvides planchar tu velo si tienes uno. Además, verifica si tiene un peine. Si no lo tiene, es mejor coserlo. Esto te permitirá quitar fácilmente el velo sin dañar tu cabello.

## DAMAS DE HONOR E INVITADOS

Confirma el horario y asegúrate de que todos estén al tanto de la hora de llegada. Envíales a todos las instrucciones para el cabello y el maquillaje. Si realizan las preparaciones juntos, trata de dejar solo a las personas más cercanas que puedan ayudarte a mantenerte tranquila y positiva. Organiza a una persona responsable para contestar tus llamadas y mensajes.

# MAÑANA DE LA BODA

## CABELLO

Lava tu cabello dos veces con champú, prestando especial atención a las raíces. Utiliza acondicionador en las puntas. Seca tu cabello con un cepillo redondo si es posible, especialmente en la sección superior.

NO dejes que tu cabello se seque naturalmente.

NO uses planchas ni tenazas.

NO salgas afuera para enfriarte (especialmente de 11 am a 5 pm, hace mucho calor y humedad).

NO te bañes ni entres en baños con vapor.

Toca el cabello solo cuando sea necesario.

## CARA

Ven con el rostro limpio, sin maquillaje, puedes usar tu rutina diaria como tónico, sérum o crema. Se recomienda encarecidamente una mascarilla de hoja hidratante y parches para los ojos antes de aplicar el maquillaje. Puedes guardarlos en la nevera para un efecto antiinflamatorio.

Por favor, comparte esta guía con todo tu equipo.

# GENERAL

## ANTES DE LA PRUEBA

Usa un top o una blusa del mismo color que tu vestido de novia. Si es posible, lleva contigo joyas y un velo. Verifica si deseas usar extensiones de cabello. ¡La mayoría de los peinados en Pinterest las incluyen!

Puedes contactarme para recomendaciones.

## PREPARACIÓN DE LA PIEL Y EL CABELLO

Programa un facial hidratante (limpieza y exfoliación) dos semanas antes de la boda. ¡PERO! ¡No te sometas a ningún procedimiento nuevo un mes antes de la boda si no los has probado antes!

Programa tu corte de cabello 2-3 semanas antes de la boda. Si deseas tener pequeñas partes delanteras, pídele a tu peluquero que las haga.

Nunca olvides aplicar protector solar y reaplicarlo cada 2 horas o después de nadar. Intenta programar los baños de sol antes de las 11 am y después de las 4 pm.

La hidratación es imprescindible tanto para la piel como para el cabello. Usa mascarillas. Bebe agua.